



EL VINAGRE DE MANZANA

El vinagre de manzana es un remedio natural con propiedades muy beneficiosas, si se sabe utilizar correctamente. A la hora de comprarlo tenemos que saber que no todos los vinagres de manzana son iguales.



Figura 1: Algunos ejemplos de vinagre de manzana que se pueden adquirir en el



Nos decantaremos por un vinagre de manzana que no esté destilado, lo más oscuro posible, que posea la llamada Madre del vinagre, para cerciorarnos que tenga todas sus cualidades beneficiosas, los vinagres de manzana ecológico o BIO son los idóneos.

Figura 2: Vinagre de manzana con la madre (sin filtrar) conservando todas sus cualidades orgánicas.



Los beneficios del vinagre de manzana son muchos, entre los que cabe destacar:

- El aporte de vitaminas y minerales con alto valor biológico.
- Incrementan las defensas e inhiben el crecimiento de agentes patógenos como hongos y bacterias.
- Desinfectante, antiaácaros y piojillos.

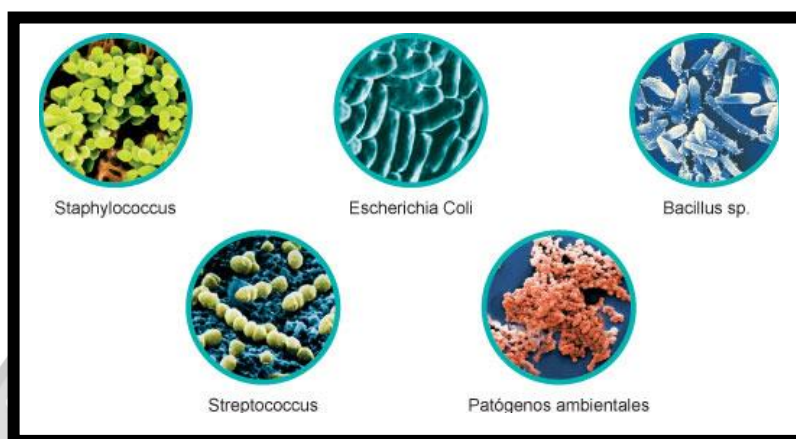
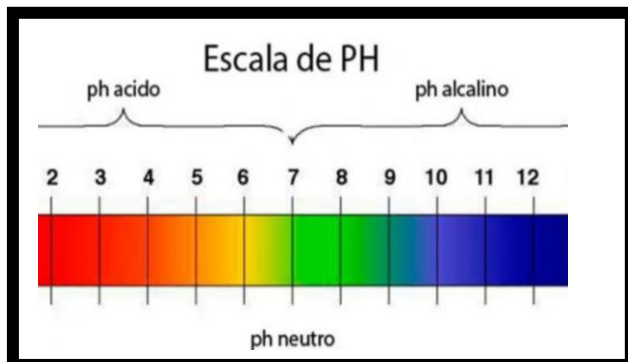


Figura 3: Algunos de los agentes patógenos que afectan a nuestras aves

Hay múltiples formas de darle uso para nuestros mandarines, en el agua de las bañeras o directamente pulverizado, en ambos casos la cantidad será 10 ml por litro de agua dos veces al mes, es importante en el caso de las bañeras no dejarlas más tiempo del que tarden en bañarse para que nuestros pájaros no ingieran en exceso el agua de las bañeras.

La última forma de administración es a través del agua de bebida, en los bebederos, si lo administramos de esta manera tenemos que ser más cautelosos. El vinagre de manzana en el agua actúa, debido a su acidez, bajando el pH del agua, por lo que el pájaro al ingerirla modificamos el pH de su aparato digestivo, inhibiendo el crecimiento de agentes patógenos, como bacterias u hongos. Es muy importante cerciorarnos de que el ave bebe del bebedero, puesto que al acidificar el agua y modificar su sabor, hay pájaros que son reacios a beber. Podemos dejarles unas horas sin bebedero antes de administrarles el agua con vinagre de manzana para incitarles a beber más.

Es muy importante usar el vinagre de manzana con conocimiento, puesto que estamos



modificando un parámetro fisiológico del ave, por lo que es muy importante para su correcta utilización saber el pH del agua que usas y el nivel de Ec (Electro conductividad, que mide la cantidad de minerales disueltos en el agua).

Figura 4: Escala de pH,



Va a variar mucho la administración según la zona donde nos encontramos, el sur y levante de la península poseen aguas más duras (Ec más alta), sin embargo, el centro o el norte de la península tienen aguas más blandas (Ec más baja), por lo que todo esto modifica la cantidad de vinagre de manzana que tenemos que añadir.

Es muy importante no agregar ningún tipo de tratamiento o vitaminas al agua con vinagre de manzana, por dos grandes motivos, primero al añadir otros aditivos al agua podemos modificar el pH y la Ec, por lo que el pH puede no quedarnos en los parámetros deseados. El otro gran inconveniente es que estos aditivos (vitaminas, antibióticos etc..) están preparados para funcionar en un pH neutro (cerca de 7), por lo que en un agua acidificada pueden desnaturalizarse, y no llegar a hacer función ninguna.

A modo preventivo podemos usar el vinagre de manzana llegando a un valor de pH idóneo de 5.5 en tratamientos que no deben darse más de 1 día cada 15 días.

Solo en caso de infección por algún patógeno como las conocidas y temidas megabacterias podemos usar el vinagre de manzana diariamente durante un mínimo de 15-21 días, asegurándonos de cubrir los ciclos completos de reproducción de la mayoría de patógenos que afectan a nuestras aves, en el caso de cualquier tratamiento frente a algún patógeno lo mejor es ponerse en manos de un veterinario cualificado y seguir sus consejos para el tratamiento de las aves.

A continuación, os dejamos una tabla con la dosis de Vinagre de Manzana a utilizar:

VINAGRE DE MANZANA RECOMENDADO (YBARRA CON LA MADRE SIN FILTRAR)				
VALORES	pH	Ec	Cantidad de vinagre	pH resultante
AGUA DE GRIFO	6'8	248	1,5 ml/L	5'5
AGUA DE POZO	7'6	599	3 ml/L	5'6
AGUA MINERAL BOTELLA	7'4	386	3,5 ml/L	5'6
AGUA DESHUMIFICADOR	8	241	3 ml/L	5'5
AGUA DE OSMOSIS	5'8	14	0,5 ml/L	5'4
AGUA DE PECERA	6'9	687	0,5 ml/L	5'1

Tabla 1: En esta tabla podemos observar los parámetros de pH y Ec en diferentes tipos de agua, el apartado de Ec nos dice la cantidad de minerales disueltos en agua, lo que comúnmente llamamos aguas duras o aguas blandas, a una mayor concentración de minerales disueltos en el agua lo llamamos agua dura mientras a una cantidad baja de concentración de los mismos lo llamamos agua blanda. A la hora de bajar el pH adicionando vinagre de manzana, no responde igual un agua dura que un agua blanda, depende directamente de la cantidad de minerales y el tipo que haya disueltos en el agua, por eso es muy importante conocer este valor. El ejemplo de agua de pecera sería un agua con una gran cantidad de minerales disueltos en ella, por tanto, un agua dura.



AGUA	pH	Cantidad de vinagre	pH resultante
VINAGRE DE MANZANA VERDE			
Agua de grifo	6'8	1'5 ml /L	5'5
Agua de pecera	6'9	0'5 ml /L	4'8
Agua de pozo	7'6	3 ml /L	5'6
VINAGRE DE MANZANA ROJA			
Agua de grifo	6'8	1'5 ml /L	5'5
Agua de pecera	6'9	0'5 ml /L	5'4
Agua de pozo	7'6	4 ml /L	5'6
OTRO VINAGRE			
Agua de grifo	6'8	1'5 ml /L	5'6
Agua de pecera	6'9	0'5 ml /L	5
Agua de pozo	7'6	3 ml /L	5'5

Tabla 2: En esta tabla hemos utilizado otros tipos de vinagre de manzanas comparándolos para recalcar la complejidad para obtener el pH adecuado y la importancia de conocer los valores, tanto del agua que estamos usando, como los del vinagre de manzana que estamos adicionando.



Es muy importante saber el pH del agua que estamos usando, este valor se puede conocer a través de medidores que se pueden comprar por internet con un costo de unos 10-15 €, o llevando una muestra de agua a alguna tienda de acuariofilia en la que ellos te miden los parámetros del agua por muy poco dinero.

Figura 5: medidor de pH compacto.



A continuación, os dejamos un cuadro con el pH óptimo para el desarrollo de según que bacterias u hongos.

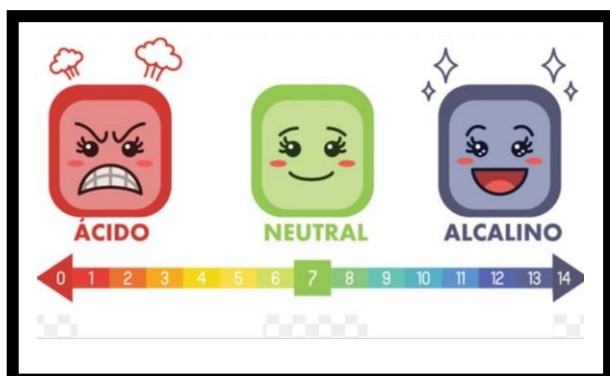


Figura 6: La mayoría de los agentes patógenos que afectan a nuestras aves necesitan un pH más bien tirando de neutro a alcalino, rango en el que se reproducen y causan la enfermedad.

El aparato digestivo normal de un ave sana varía en toda su longitud entre valores de pH de 5,5 hasta el 2-3, siendo en todo su recorrido ácido.

Finalmente podemos concluir que el vinagre de manzana es una excelente herramienta para el cuidado de nuestras aves, tanto por el aporte de vitaminas como su capacidad para inhibir el crecimiento de agentes patógenos, incluyendo la posibilidad de tratar enfermedades siempre con la guía de un veterinario cualificado.



Figura 7: Este es el vinagre de manzana que personalmente yo utilizo y recomiendo (toda la información de la tabla 1 se ha obtenido usando este vinagre de manzana).

Por Aurelio Ortiz.